

# Von der Heilkraft des Humors in Medizin und Pflege

## Termin

**05.03.2019**

9.00 – 15.30 Uhr

Saale-Unstrut Klinikum  
Naumburg  
Humboldtstraße 31  
06618 **Naumburg**

VR 1 + 2

**11.12.2019**

9.00 – 15.30 Uhr

Georgius-Agricola Klinikum  
Zeitz  
Lindenallee 1  
06712 **Zeitz**

VR 1

## Seminargebühr

Kostenfrei

## Seminargebühr ext. TN

**55,00 Euro**

## Ziel

Dem kranken Patienten begegnen oft Ernst, komplizierte medizinische Zusammenhänge und Sachlichkeit. Der Satz: „Lachen ist die beste Medizin“ gründet auf lebendige Erfahrung und viele neuere Untersuchungen belegen auch den Einfluss der mentalen Verfassung auf Heilungs- und Krankheitsverläufe. Dieses Seminar soll die Fähigkeit vermitteln, Humor und Heiterkeit gezielt einsetzen zu können und es erzählt Geschichten, die berührt haben, die komisch und oft genug auch Anstoß waren.

## Inhalt

- Der "energetische" Alltag in der Maschinerie des Gesundheitswesens
- Humor als therapeutisches, pflegerisches Werkzeug und als Lebenselixier
- Humor zur Selbstdistanzierung von schwerem Leiden
- Konzept von Klinik-Clowns u. ä.
- Fallbeispiele und Fallbesprechungen der Teilnehmer

## Zielgruppe

Pflegekräfte aus allen Bereichen

## Referent

Marco Helmert  
Fachpfleger für Psychiatrie, Helmert Seminare